

NORMI VAI EI? Liikkuva väittely -harjoitteeseen

NORMIT NURIN! -työpajaan

VÄITTEET

1. Kevyet aloitusväitteet – perus ja haastavat

1. Aamulla on parempi herätä aikaisin kuin myöhään.
2. Kesä on parempi vuodenaika kuin talvi.
3. On normaalia juoda kahvia tai teetä joka päivä.
4. Viikonloppuna kuuluu valvoa pidempään.
5. On parempi tehdä läksyt heti kuin myöhemmin.
6. On tärkeämpää olla tehokas kuin levätä.
7. Hyvä päivä riippuu siitä, miten paljon saa tehtyä.
8. Jokaisen pitäisi pyrkiä olemaan parempi kuin eilen.

2. Arjen käyttäytyminen ja tavat – perus ja haastavat

9. On kohteliasta katsoa silmiin, kun puhuu toiselle.
10. Myöhästyminen muutaman minuutin verran ei ole iso asia.
11. Puhelinta on ok käyttää melkein missä tahansa.
12. On epäkohteliasta olla vastaamatta viestiin nopeasti.
13. Hiljaisuus keskustelussa tuntuu yleensä kiusalliselta.
14. “Hyvät käytöstavat” ovat samanlaiset kaikkialla.
15. On epäkohteliasta kieltäytyä, vaikka ei oikeasti haluaisi.
16. Aikuiset määrittelevät, mikä käytös on normaalia.

3. Sosiaaliset normit ja vuorovaikutus – perus ja haastavat

17. Kaikilla pitäisi olla paljon kavereita.
18. Ryhmässä on yleensä yksi, joka on hiljaisempi – ja se on normaalia.
19. On parempi olla samaa mieltä kuin nousta esiin eri mielipiteellä.
20. Riitely kuuluu ihmissuhteisiin.
21. On outoa, jos joku viihtyy yksin.
22. Kuuluu käyttäytyä eri tavoin riippuen seurasta.
23. On parempi olla pidetty kuin rehellinen.
24. Sosiaaliset normit rajoittavat meitä enemmän kuin huomaamme.

4. Koulu ja osaaminen – perus ja haastavat

25. Hyvä oppilas käyttäytyy rauhallisesti.
26. Jokaisen pitäisi tietää tulevaisuuden suunnitelmansa.
27. On noloa pyytää apua koulussa.
28. On normaalia, että jotkut oppivat nopeammin.
29. Arvosanat kertovat, millainen ihminen on.
30. Menestys koulussa ennustaa menestystä aikuisena.
31. Koulussa kuuluu olla kiinnostunut samoista asioista kuin muut.
32. Oppimista tulisi mitata tiukemmin.

5. Ulkonäkö ja tyyli – perus ja haastavat

33. Ihmisen pitäisi pukeutua tilanteeseen sopivasti.
34. On tärkeää näyttää samalta kuin kaverit.
35. On outoa, jos joku ei välitä ulkonäöstään.
36. Hiustyyli kertoo persoonasta.
37. Some vaikuttaa siihen, miltä haluamme näyttää.
38. Ulkonäkö vaikuttaa siihen, miten vakavasti sinut otetaan.

39. On helpompaa elämässä, jos näyttää "normaalilta".

40. Some luo normeja, joita on mahdotonta välttää.

6. Tunteet ja hyvinvointi – perus ja haastavat

41. On normaalia, ettei aina jaksa olla iloinen.

42. Tunteista kannattaa puhua vain läheisille.

43. On outoa, jos joku ei ikinä hermostu.

44. Stressi kuuluu elämään.

45. Apua kannattaa pyytää vasta, kun on pakko.

46. Tunteita pitäisi hallita kaikissa tilanteissa.

47. On heikkoutta näyttää uupumus.

48. Ongelmistaan ei kannata puhua, ettei kuormita muita.

7. Valinnat ja identiteetti – perus ja haastavat

49. Ihmisen pitäisi käyttäytyä iän mukaan.

50. Nuorena kuuluu kokeilla erilaisia tapoja olla oma itsensä.

51. On normaalia, että mielipiteet muuttuvat.

52. Jotkut valinnat ovat "oikeita" tai "vääriä".

53. On tärkeää kuulua johonkin ryhmään.

54. Identiteetin tulisi olla selkeä ja pysyvä.

55. On olemassa "normaaleja" ja "epänormaaleja" tapoja elää.

56. Valinnat vaikuttavat aina siihen, miten muut kohtelevat.